



*Atem Bewegung Musik*

Veronika Knuchel-Portmann



der Raum  
kann auch  
gemietet  
werden

# Kursangebot im Raum Atem Bewegung Musik

## **Raum**

Atem Bewegung Musik  
Laupenstrasse 5A  
3008 Bern  
Telefon +41 78 260 00 50

## **Büro**

Chemin des Blanchards 14  
2544 Evilard / Leubringen  
Tel. +41 32 34 233 34  
Mo, Mi, Do, Fr: 9–10 Uhr

[www.atem-bewegung-musik.ch](http://www.atem-bewegung-musik.ch)  
[vknuchelportmann@hispeed.ch](mailto:vknuchelportmann@hispeed.ch)

PC-Konto 30-85747-5  
IBAN CH38 0900 0000 3008 5747 5

# Kursangebot im Raum Atem Bewegung Musik

## **ATEM BEWEGUNG MUSIK – VKP, ORB + KM**

Organisch-Rhythmische Bewegungsbildung und Körpermusik für Erwachsene und Kinder

**Veronika Knuchel-Portmann**, Tel. +41 32 34 233 34

[www.atem-bewegung-musik.ch](http://www.atem-bewegung-musik.ch), [vknuchelportmann@hispeed.ch](mailto:vknuchelportmann@hispeed.ch)

## **YOGA TRADITIONNEL SELON SRI T. K. SRIBHASHYAM**

**Marlène König-Boissard**, Tel +41 31 371 90 64

[markobo@bluewin.ch](mailto:markobo@bluewin.ch)

## **FELDENKRAIS**

**Daniel Clénin**, Tel. +41 76 584 26 33

[www.danielclenin.ch/feldenkrais](http://www.danielclenin.ch/feldenkrais), [danielclenin@sunrise.ch](mailto:danielclenin@sunrise.ch)

## **BIODANZA – TANZ DES LEBENS**

**Barbara Zisman**, Tel. +41 31 972 18 82

[www.biodanza.ch](http://www.biodanza.ch), [barbara@biodanza.ch](mailto:barbara@biodanza.ch)

## **YOGA TRADITIONNEL SELON SRI T. K. SRIBHASHYAM**

**Agnès Semelet**, Tel. +41 79 325 15 67

[agnessemelet@gmail.com](mailto:agnessemelet@gmail.com)

## **RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK UND BECKENBODENARBEIT**

für Frauen nach der Geburt

**Helene Gschwend Zurlinden**, Tel. +41 31 301 67 71

[www.hgschwend.ch](http://www.hgschwend.ch)

## **QI GONG / TAI CHI CHUAN**

**Doris Lueth**, Tel. +41 31 371 62 61  
[www.taichi-lueth.ch](http://www.taichi-lueth.ch), [doris.lueth@gmx.ch](mailto:doris.lueth@gmx.ch)

## **LINDY HOP**

Paartanz der 30er Jahre

**Lea Kaufmann**  
[www.swingmachinebern.ch](http://www.swingmachinebern.ch), [lea.lindy@gmail.com](mailto:lea.lindy@gmail.com)

## **TÄNZERISCHE GYMNASTIK**

**Verena Stauffer**, Tel. +41 31 381 62 20

## **QIGONG & TAICHICHUAN**

**Dino Rigoli**, Tel. +41 77 461 87 23  
[www.dinorigoli.ch](http://www.dinorigoli.ch), [mail@dinorigoli](mailto:mail@dinorigoli)

## **STIMME UND AUFTRITTSKOMPETENZ**

**Sabine Stücheli**, Tel. +41 79 543 64 29  
[www.innerleadership.ch](http://www.innerleadership.ch), [info@innerleadership.ch](mailto:info@innerleadership.ch)

## **FORMATION DE PROFESSEUR-E-S DE YOGA**

traditionnel indien selon Sri T.K. Sribhashyam dès octobre 2021,  
4 ans à 5 WE + 4 jours/année

**Stéphanie Djabri-Vanhooydonck**, Tel. + 41 78 631 75 69  
[www.yogakshemam.net](http://www.yogakshemam.net), [ecoleyogakshemamsuisse@gmail.com](mailto:ecoleyogakshemamsuisse@gmail.com)



# Atem Bewegung Musik

Veronika Knuchel-Portmann



Laupenstrasse 5A, CH-3008 Bern / Tel. Raum: +41 78 260 00 50 / Tel. Büro: +41 32 34 233 34

Parkplätze im Hof dürfen nicht benutzt werden, bitte im City-West parkieren oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen.

## **Bahn**

hinterer Perron-Ausgang Bahnhof Westportal (Welle) benützen, Schanzenstrasse abwärts gehen

## **Postauto**

Postautostation Bern auf dem Bahnhofsgebäude  
Haltestelle Postauto Nr. 100 und Nr. 101 Schanzenstrasse (bei der Welle)

## **Tram**

Nr. 3, 6, 7, 8, 9 bis Hirschengraben

## **Bus**

Nr. 12 bis City-West

Nr. 17 bis Hirschengraben

Nr. 10 bis Hirschengraben Köniz-Ostermündigen, Gegenrichtung kein Halt

Nr. 19 bis Hirschengraben Blinzern-Elfenu, Gegenrichtung kein Halt

Nr. 20 bis Schanzenstrasse

Nr. 30 bis Hirschengraben (nur abends)