



Atem Bewegung Musik

Veronika Knuchel-Portmann



Spiel-/ Bewegungs-/ Erlebnis-Woche

Einmal pro Jahr in den
Sommer- oder Herbstferien

Raum

Atem Bewegung Musik
Laupenstrasse 5A
3008 Bern
Telefon +41 78 260 00 50

Büro

Chemin des Blanchards 14
2533 Evillard / Leubringen
Mo, Mi, Do, Fr: 9–10 Uhr
Tel. +41 78 260 00 50

www.atem-bewegung-musik.ch
vknuchelportmann@hispeed.ch

PC-Konto 30-85747-5
IBAN CH38 0900 0000 3008 5747 5

Spiel- Bewegungs- Erlebnis-Woche

Informationen & Details

Tagesablauf

Ankommen und Aktionsfindung, Durchführung nach Wunsch mit oder ohne Unterstützung.

Freies, unterstütztes und begleitetes Spiel mit allen möglichen und unmöglichen Dingen, Geräten, Instrumenten. Improvisations-Spiele aller Art. Znüni/Zmittag/Zvieri-Zeit flexibel: Tee und Wasser sind genügend vorhanden, Picknick selber mitbringen.

Kurze Ruhezeit mit «Klangteppich» nach dem Zmittag.

Die Bedürfnisse und Ideen der Kinder bestimmen den Wochenablauf. Erst am letzten Tag wird wieder gemeinsam weg- und aufgeräumt...

Im grossen Bewegungsraum

Vielfältige Spiel-Aktionen, je nach Bedürfnis, Lust und Begabung der Kinder:

- Aufbauen von Behausungen mit Rückzugsmöglichkeiten, «Hüsele»
- Zusammenarbeit: Austausch und Entwicklung der gemeinsamen Ideen
- Rollenspiele, Impro-Theater
- Gesellschaftsspiele
- Bewegungs-, Geschicklichkeits-, Koordinations-Spiele wie z.B. Jonglieren, Diabolo, Devilstick, Riesenball, Balancieren, Parcours
- Klang, Musik, Rhythmus: Singen und Tönen, Bodypercussion (Körpermusik), Kennenlernen von Instrumenten aus aller Welt, improvisiertes Zusammenspielen auf stressfreien, z.T. pentatonischen Instrumenten (Vorkenntnisse und Notenkennen nicht nötig), eigene Musik-Instrumente einbringen

Je nach Wetter und Wärme im Freien

Wasserspiele im Hof, Parkbesuch, Slackline, verschiedene Schleuder-Wurf-Fang-Spiele mit unterschiedlichen Handgeräten etc.

Übrigens ... dieses Angebot richtet sich an Kinder im Alter zwischen ca. fünf und zwölf Jahren die gerne mit anderen Kindern zusammen sind. In diesem Rahmen ist Einzelförderung leider nicht möglich, es ist als Freizeitangebot und nicht als Therapie gedacht – hat aber oft **therapeutische Wirkung!**

- Inhalt** Nach Lust und Laune spielen, alleine, zu zweit/dritt/viert... mit allen zusammen, kennenlernen und entdecken, aufbauen wie z.B. eine Behausung, ein Rückzugs-Begegnungsort einrichten, den Raum neu gestalten, verändern, um- und abbauen, einstürzen lassen, Platz haben und Raum geben, Zeit haben für alles und nichts, stehen lassen, geniessen und weiterspielen, Klänge und Musik entstehen und verwehen lassen, zusehen und mitmachen, zuhören und gehört werden, lachen, staunen, nachdenklich sein, laut und leise sein, Neu-Altes entdecken und entwickeln, fragen und antworten, drinnen und draussen sein, Zeit haben und und und ...
- Ort** Raum ATEM BEWEGUNG MUSIK, Laupenstrasse 5A, 3008 Bern
- Zeiten** Montag bis Freitag 9.00 bis 15.00 Uhr mit einer gemeinsamen Pick-Nick-Mittags-Pause
- Woche** KW 28 oder 32 (Sommerferien) oder KW 39 oder 40 (Herbstferien). Bitte rückseitig angeben. Die genauen Daten finden Sie auch auf meiner Webseite www.atem-bewegung-musik.ch/aktuelles/allgemeine-infos oder fragen Sie mich.
- Kosten** CHF 360.– (die Anmeldung wird bestätigt)
- Gruppe** 5 bis maximal 10 Kinder (ab 5 angemeldeten Kindern findet die Spielwoche statt)
- Alter** zwischen ca. fünf und zwölf Jahren
- Mitbringen** Bequeme leichte Kleidung und warme Socken für drinnen (z.B. Turnzeug ohne Schuhe) und robuste Kleider für draussen, die auch dreckig werden dürfen. Badehose/Badekleid und Tücheli für Wasserspiele im Hof. Vielleicht ein eigenes Spiel, ein Buch, falls vorhanden ein Musikinstrument, Klangding, Klanginstrument. Pick-Nick, leere Trinkflasche für draussen.
- Tee und Wasser ist genügend vorhanden!

Anmeldung für die Spielwoche

Bitte alle passenden Wochen angeben:

1. Wahl, Woche Nr.

3. Wahl, Woche Nr.

2. Wahl, Woche Nr.

4. Wahl, Woche Nr.

Name / Vorname Kind

Geburtsdatum

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Tel. Festnetz privat

Tel. Arbeit

Mobile Mutter

Mobile Vater

Schule

Klasse

E-Mail Adresse

2. E-Mail Adresse

Bemerkungen

Ort, Datum

Unterschrift Eltern

Bitte schicken Sie die Anmeldung per Post an

→ **Veronika Knuchel-Portmann, Chemin des Blanchards 14, 2533 Evillard**

Sie können die Anmeldung auch einscannen/fotografieren und mir per E-Mail schicken → **vknuchelportmann@hispeed.ch**

Für weitere Auskünfte stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung, schreiben Sie mir eine E-Mail oder rufen Sie mich an → **Tel. +41 78 260 00 50**